



AGENDA DU RELAIS

JANVIER-FEVRIER 2026



RELAIS PETITE ENFANCE DU PLATEAU

Rue des Loupiots
25660 SAONE



Téléphone : 03.81.55.80.66

@ relais.plateau@famillesrurales.org

PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES

Le Mardi:

De 12h30-18h.

Le Mercredi:

De 9h-12h.

Le Jeudi :

De 14h-17h.



RENDEZ-VOUS

Nous pouvons vous recevoir au Relais,
merci de nous contacter pour
convenir d'un rendez-vous.

Retrouvez nous sur notre site internet et facebook



Nous vous souhaitons une belle année 2026 !



Service gratuit et accessible aux habitants des communes de :

Fontain, Gennes, La Chevillotte, La Vèze, Mamirolle-Le Gratteris, Montfaucon, Morre, Nancray, Saône.

LES ANIMATIONS DU RELAIS

Ces temps collectifs gratuits s'adressent à tous les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte (assistants maternels, parents et gardes à domicile). Ils se déroulent les jeudis et vendredis matins et ponctuellement le lundi, de 9h30 à 11h30, hors périodes de vacances scolaires. Toutes les animations sont sur inscription auprès du Relais (avant le lundi précédent l'animation). Les assistantes maternelles ou gardes à domicile doivent s'assurer de l'accord des parents pour la participation des enfants aux ateliers proposés par le Relais.

Lieux :
Fontain salle associative
Gennes et La Vèze salle des fêtes
Mamirolle salle de l'ancienne mairie
Montfaucon salle Courbet
Morre salle JC Clerc
Nancray salle de la Louvière
Saône au Relais.

Merci d'apporter des chaussons pour petits et grands.
Déroulement des animations :
9h30-10h : accueil avec arrivée libre
pendant cette 1/2h
10h-11h : atelier/jeux libres
11h-11h30 : rangement

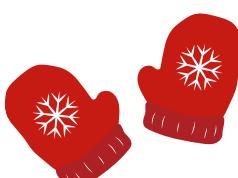
JANVIER

- jeudi 8 : SAÔNE, atelier d'éveil
- vendredi 9 : FONTAIN, médiation animale avec Laurianne
- lundi 12 : MAMIROLLE, atelier d'éveil
- jeudi 15 : ~~NANCRAY~~ SAÔNE, atelier d'éveil
- vendredi 16 : GENNES, motricité avec Hélène
- jeudi 22 : SAÔNE, musique avec Nicolas
- vendredi 23 : MORRE, atelier d'éveil



FEVRIER

- jeudi 5 : MONTFAUCON, atelier d'éveil
- vendredi 6 : LA VEZE, éveil sensoriel avec Laurie
- jeudi 26 : SAÔNE, médiation animale avec Laurianne
- vendredi 27 : MORRE, atelier d'éveil





LES ANIMATIONS PONCTUELLES



Soirée IRCEM pour les AM

Maladie, retraite, action sociale, quels sont vos droits ?

Venez assister à notre réunion d'information sur la protection sociale de l'IRCEM.



Au programme :

- Les éléments couverts par la prévoyance,
- Que dois-je faire en cas d'arrêt maladie,
- En quoi consiste l'action sociale,
- Comment est calculée ma retraite, ...

France Emploi Domicile vous expliquera tout !

Pour vous inscrire,

<https://www.franceempliodomicile.fr/événements/maladie-retraite-action-sociale-quels-sont-mes-droits-pugey-26-02-2026/>

ou flasher ce QR code



Jeudi 26 février 2026 de 20h à 22h

Salle du Temps Libre

Route de Levier - 25720 Pugey

Pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter !



Permanence couches lavables



Le Sybert vous propose une permanence Couches lavables le jeudi 29 janvier de 9h30 à 10h30 dans les locaux du Relais.

Venez poser vos questions, découvrir différents modèles.

Pratiques, économiques et écologiques, les couches lavables représentent une véritable alternative aux couches jetables.

Et petit bonus, réduisez le poids de vos poubelles !



Si vous êtes décidé à essayer, le Sybert propose à tous les habitants du territoire un kit d'essai gratuit 😊

Inscription auprès du relais au 03 81 55 80 66 avant le 22/01



Ludothèques

Les ludothèques vous accueillent pour un moment de partage autour du jeu sur les communes de Mamirolle, Montfaucon, Morre et Saône.



Retrouvez le planning et informations sur le site <https://ludothequesdoubs.famillesrurales.org>



Formations AM

Avec l'arrivée de cette nouvelle année, vos droits à la formation sont renouvelés.

Chacune d'entre vous a donc droit à 58h de formation continue pour l'année 2026 (sous réserve d'avoir au moins un parent employeur).

En cas de formation sur votre temps de travail, votre rémunération sera maintenue par IPERIA.

En cas de formation hors de votre temps de travail, vous serez indemnisée à hauteur de 5,57€/h..

Une indemnité de repas (16€) et des indemnités kilométriques (0.40€ par kilomètre) sont également prévues (sur présentation de justificatifs).

En ce début d'année 2026, les relais Familles Rurales vous proposent : 😊

Sauveteur Secouriste au Travail (formation initiale) : apprenez les gestes qui sauvent

Les samedis 7 et 14 mars à la MFR de Morre

Le vendredi 24 et le samedi 25 avril à Quingey

SST Mise à niveau des compétences (recyclage)

Le samedi 21 mars à Quingey

Le vendredi 24 avril à la MFR de Morre

Le samedi 25 avril à Ornans



Parler un mot, un signe (niveau 1)

Les samedis 21 février, 7 mars et 28 mars à la MFR de Morre

Accompagner le sommeil de l'enfant

Les lundis 20 et 27 avril à la MFR de Morre



Café des AM

Le prochain café des AM aura lieu le 10 mars 2026 en matinée au Relais.

L'accueil se fera entre 9h et 9h30 et le café se terminera à 11h.



Le thème abordé sera « enfants et parents face aux écrans : comment les accompagner ? »

L'usage des écrans s'est imposé dans nos vies quotidiennes, y compris dès le plus jeune âge. Or, une exposition excessive aux écrans, en particulier chez les enfants et les adolescents, peut avoir des conséquences importantes sur leur santé physique, mentale et sociale.

Suite au décret du 17 juin 2025 concernant l'interdiction de l'exposition aux écrans des enfants de 0 à 3 ans dans les lieux d'accueil de la petite enfance, nous reviendrons sur les enjeux de la prévention des risques d'exposition aux écrans pour les enfants.

Nous aborderons également le rôle préventif des professionnelles de la petite enfance envers les parents grâce à une panoplie d'outils.

Sur inscription auprès du Relais avant le 3 mars



Assistantes maternelles et GAD